



Présentation

Pôle espoir Normandie

LIGUE DE NORMANDIE BASEBALL, SOFTBALL & BASEBALL5

2026-2027

<https://www.normandiebaseballsoftball.com/>

Fédération Française de Baseball et Softball

- ▶ Le Pôle Espoir Normandie relève de la Ligue Normandie, labellisée pendant 4 ans par la FFBS.
- ▶ La labellisation est accordée en fonction d'un cahier des charges qui répond à une recherche d'accession du haut-niveau dans le baseball français en direction d'un public mixte.
- ▶ Le Pole a pour but de permettre le double projet comprenant une formation scolaire et une formation sportive en lien avec le CRJS et les établissements scolaires conventionnés.



Fédération Française de Baseball Softball

OBJECTIFS DU PPF

(PROJET DE PERFORMANCE FEDERALE)

1. Préparer l'athlète à pratiquer le baseball à son plus haut niveau sur la catégorie 15U vers les 18U

2. Commencer une pratique intense avec le Pôle Espoir proposant un volume et une qualité d'entraînement labellisé

3. Evoluer dans un double projet au plus haut niveau en lien avec une équipe Régionale, D2 voire D1.

4. Permettre l'évolution au sein d'autres structures de Haut Niveau (pôle France, Académies) pour poursuivre son parcours sportif.



FFBS

FÉDÉRATION FRANÇAISE
BASEBALL & SOFTBALL

Pôle Espoir Normandie - Objectifs

OBJECTIFS EDUCATIFS

1. Accompagner et réussir son projet de double-excellence (scolaire et sportif)
2. Prendre conscience de la nécessité d'un travail assidu, régulier et efficace au quotidien, sur le terrain comme en dehors
3. Créer un esprit de groupe

OBJECTIFS SPORTIFS

1. Développer les bases techniques et tactiques du sport
2. Améliorer les capacités physiques et mentales chez l'athlète (force, vitesse, endurance, coordination, souplesse, confiance, adaptation, maturité, respect d'autrui)
3. S'adapter au profil de l'athlète pour un développement optimal

Centre Régional Jeunesse et Sports

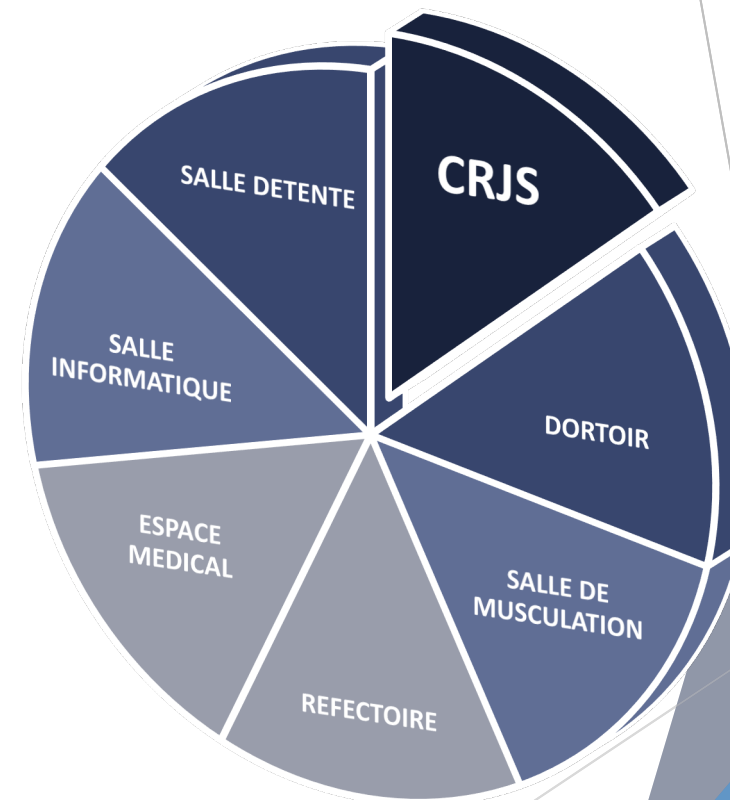
- Internat -

**Le CRJS est situé à
Petit-Couronne**

Le centre accueille les athlètes
en période scolaire.

Ils sont hébergés, surveillés et
pris en charge sur le plan
médical, scolaire et sportif.

La structure dispose d'un
référént lycée et collège
pour le suivi scolaire des
athlètes.



Hébergement & Restauration

Les athlètes sont répartis 2 par chambre



Le réfectoire peut accueillir jusqu'à 120 athlètes lors d'un service





Salle de musculation

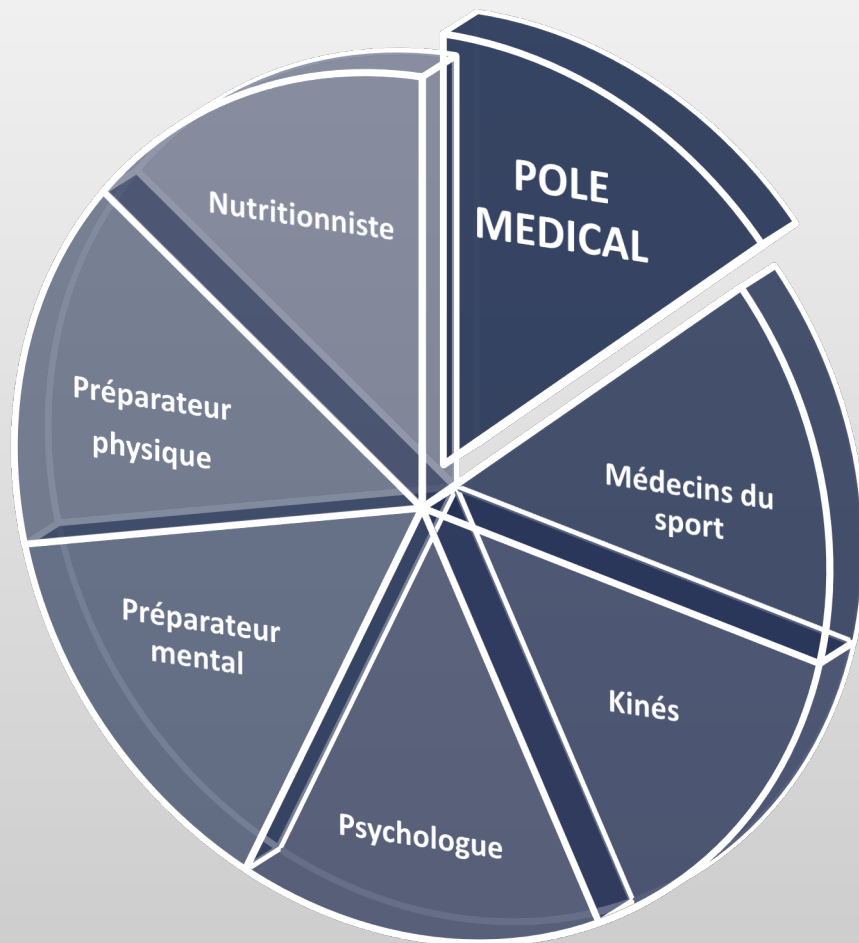
La salle de musculation permet aux athlètes de développer leurs capacités physiques.

Elle permet également aux athlètes de se réathlétiser après une blessure.

Les athlètes réalisent deux séances de préparation physique générale et deux séances de préparation spécifique, en lien avec les entraînements, selon la période de l'année.



Pôle médical





Espaces détente

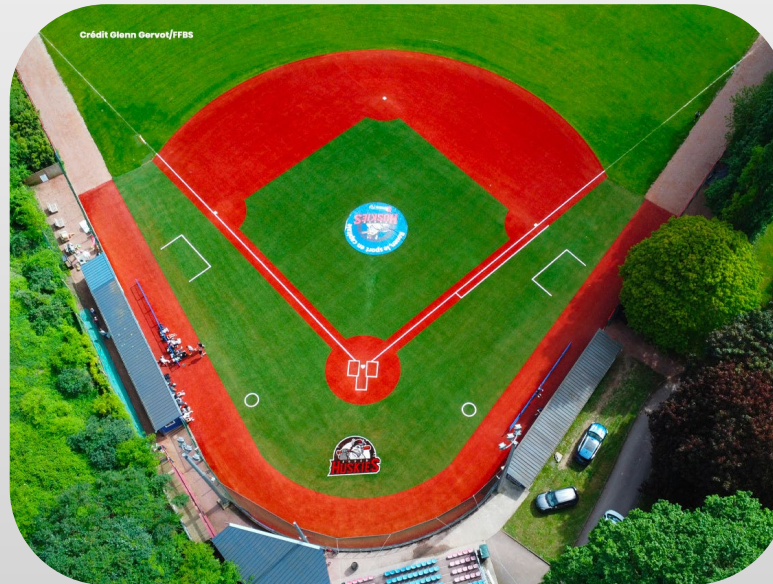
De nombreux espaces sont mis en place pour favoriser un développement social, un mode de vie propre à un sportif.

- ▶ Salle de réunion
- ▶ Salle de repos
- ▶ Salle TV
- ▶ Salle Informatique
- ▶ Salle de jeux



Installations - Terrain & Tunnels de frappe

- Le Pôle espoir Normandie s'entraîne au complexe Pierre Rolland, à Rouen.



Encadrement

Manager: PRIOUL Esteban



Coordinateur du pôle depuis 2021

Entraîneur au pôle depuis 2019

Pitching coach EDF U15 2025

Joueur à Rouen D1 depuis 2015

Sélectionné en équipe de France U18, U23,
Universitaire et Senior

Spécialisation au poste de lanceur

Encadrement

Entraîneur: BRAINVILLE Louis



- ▶ Entraîneur au pôle depuis 2023
- ▶ Joueur à Rouen D1 depuis 2018
 - ▶ Université: Indian Hills 2020
- ▶ Sélectionné en équipe de France U12, U15, U18, U23, Senior
- ▶ Spécialisation au poste de frappeur, champ intérieur et catcher

Encadrement

Entraîneur: MERCADIER Thibault ▶ Entraîneur au pôle depuis 2024



- ▶ Joueur à Rouen D1 depuis 2018
Joueur professionnel 2023/2024
- ▶ Sélectionné en équipe de France U15, U18, U23, Senior
- ▶ Spécialisation au poste de lanceur

Encadrement

Préparateur physique: **FILIPPI Alexandre**



- ▶ Préparateur physique au pôle espoir Normandie depuis 2024
- ▶ Diplômé en Master STAPS et DU de PP et Réathlétisation
- ▶ Ancien joueur de rugby

Organisation sportive

Planning d'entraînement

- ▶ 16 heures d'entraînement par semaine
- ▶ 4 heures de préparation physique (CRJS ou terrain)
- ▶ 12 heures sur le terrain de baseball
- ▶ L'année se décompose en cycle (réathlétisation, développement, saison)



Exemple: Planning cycle 1

POLE ESPOIR NORMANDIE - CYCLE 1 [02/09/2024 - 18/10/2024]						
LUNDI-MARDI-JEUDI-VENDREDI	16:15- 16:45	16:45 - 17:15	17:15 - 17:45	17:45 -18:15	18:15 - 18:45	18:45 - 19:15
MERCREDI	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00	X
LUNDI POLE ESPOIR NORMANDIE			ECHAUFFEMENT [1]	PROGRAMME DE LANCER [1]	FRAPPE TUNNELS DE FRAPPE	COURSE SUR BASE
MARDI POLE ESPOIR NORMANDIE			ECHAUFFEMENT [2]	DEFENSE INDIVIDUEL	SITUATION DEFENSIVE [1]	
MERCREDI POLE ESPOIR NORMANDIE	ECHAUFFEMENT [2]	INFIELD	FRAPPE	PROGRAMME DE LANCER [2]	SITUATION DEFENSIVE [2]	
		FRAPPE	OUTFIELD			
JEUDI POLE ESPOIR NORMANDIE	ECHAUFFEMENT [1]	BATTING PRACTICE [1]			DEFENSE	ENTRETIEN TERRAIN
VENDREDI SEMAINE A - LANCEURS SEMAINE B - JOUEURS DE POSITION			ECHAUFFEMENT INDIVIDUALISE	PROGRAMME DE LANCER Semaine A ou B	PROGRAMME LANCEURS [1]	RECUPERATION
					FONDEMENTAUX DEFENSIF [1]	
PREPARATION PHYSIQUE POLE ESPOIR NORMANDIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
	OFF	8:00 - 9:15	18:00 - 19:00	8:00 - 9:15	8:00 - 9:15	OFF
					17:15 - 18:15	

Formations fédérales

Dans le cadre du PPF, chaque athlète doit suivre une formation tout au long de son parcours au Pôle Espoir Normandie.

Le Pôle Espoir Normandie s'engage à former les athlètes à l'arbitrage, au scorage, mais également au rôle d'entraîneur, afin de leur permettre d'acquérir des compétences et des qualifications complémentaires utiles pour leur avenir.

Formations réalisées au Pôle Espoir :

- UC règles
- AF1
- DFA
- SF1



Internes CRJS - Organisation scolaire

Collège Pasteur, Petit-Couronne

- ▶ A deux pas du CRJS, les jeunes y accèdent à pied
- ▶ Horaires aménagés permettant aux jeunes de s'entraîner bi-quotidiennement
- ▶ Intégration dans des classes avec d'autres sportifs

Lycée Val-de-Seine, Grand-Quevilly

- ▶ Accessible en bus depuis le CRJS, 5 minutes (transports en commun gratuit depuis 2024)
- ▶ Horaires aménagés pour les filières demandées
- ▶ Classes mélangées avec d'autres sportifs

Tarifs internes sur l'année 2025/2026

Internes (licenciés Normandie)

5 650 euros à l'année et comprend :

- ▶ Hébergement au CRJS
- ▶ Petit-déjeuner et dîner
- ▶ Entraînements quotidiens
 - ▶ Paquetages

A prévoir

- ▶ Déjeuner au collège ou lycée
 - ▶ Frais de route
- ▶ Participation aux compétitions

Internes (licenciés hors-Normandie)

6 150 euros à l'année et comprend :

- ▶ Hébergement au CRJS
- ▶ Petit-déjeuner et dîner
- ▶ Entraînements quotidiens
 - ▶ Paquetages

A prévoir

- ▶ Déjeuner au collège ou lycée
 - ▶ Frais de route
- ▶ Participation aux compétitions

Tarifs externes sur l'année 2025/2026

Externes

1 650€ à l'année et comprend:

- ▶ Entraînement quotidien (lundi au vendredi)

A prévoir:

- ▶ Participation aux compétitions

Externes + CRJS

2 350€ à l'année et comprend:

- ▶ Entraînement quotidien (lundi au vendredi)
- ▶ Préparation physique (mardi et jeudi matin)
- ▶ Accès aux soins (kinésithérapeute, préparation mentale ...)

A prévoir:

- ▶ Participation aux compétitions

Partenaires

GIMMEL SPORTS

Gants personnalisés



RIDGE

Equipements du pôle



417 FEET

Equipements du pôle



Informations/Coordonnées Complémentaires

Coordonnées responsable pôle:

Mail

esteban.prioul@ffbs.fr

N° de téléphone

07 61 36 33 69

Lien:

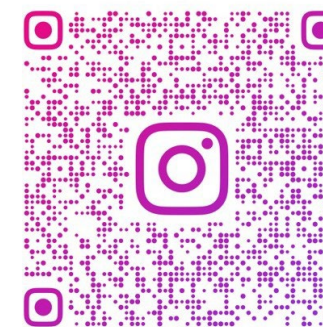
CRJS

<https://crjs-petitcouronne.fr/>

Ligue Normandie baseball

<https://www.normandiebaseballsoftball.com/>

INSTAGRAM



@POLE_ESPOIR_NORMANDIE_BASEBALL

Pôle espoir Normandie Promotion 2025-2026

